

Használati útmutató Pumpákhoz és szívókhoz

A vákuumpumpák rendkívül kedveltek mindkét nem körében korosztálytól függetlenül.

Ez könnyű használhatóságuknak és a gyors eredménynek köszönhető.

Férfiak esetében a péniszpumpák merevedési zavar kezelésére, erekció-fokozásra és akár pénisznövelésre is használhatók.

A vákuumtermékek használata:

Helyezd a megfelelő területhez a szívóharangot úgy, hogy az feszesen illeszkedjen a testhez. Ha teljesen zár – azaz nem szökik sehol a levegő – akkor kezdj el lassan pumpálni, amíg feszülő érzetet nem tapasztalsz.

Fontos: az eredmény nem gyorsabb, ha gyorsan pumpálsz, ha fájdalmat tapasztalsz, akkor csökkentsd a szívóerőt. Azt a pontot kell megtalálni, ami még nem fáj, de kellően feszít, ez eredményezi a leghatékosabb vérbőszséget. Ha az erekció kialakult, akkor szüntesd meg a vákuumot.

Amennyiben a termék vibrációval, vagy szívómotorral rendelkezik, a csomagoláson szereplő típusú elemet helyezd bele (a mellékelt ábra alapján), majd a kapcsolót állítsd „On” állásra!

Amennyiben növelésre használod, a feszítő érzetet 10 percig tartsd fenn, majd szüntesd meg a szívóhatást és pihenj pár percet. Ezt ismét 10 perc vákuum és pár perc szünet követi, és még egyszer 10 perc szívóhatás.

Ajánlott mennyiség és gyakoriság: 3x10 percet használd egy nap és ezt hetente 3x ismételd meg. Fontos: a javasolt gyakoriságot a szövetek pihentetése végett ne lépd át!