

Használati útmutató Mellpumpákhoz

A mellpumpa javíthatja mellek vérkeringését, így rendszeres használata feszesebb és nagyobb melleket eredményezhet. A vákuumnak köszönhetően a mellek természetes úton növekedhetnek.
A-B-C-D méretű mellekhez ideális.

A csomag tartalma:

- vákuumharang/vákuumharangok
- egy rugalmas cső a végén szeleppel, és pumpaballonnal

Használata lépésről lépésre:

1. Illessze a vákuumharangra/ vákuumharangokra a cső végét.
2. Az anatómiailag formált vákuumharangot/ harangokat helyezze a mellkasára (fotó az ideális helyzetről a termék csomagolásán), és ha van, akkor az állítható, rugalmas pántok segítségével állítsa be, hogy azok feszesen illeszkedjenek.
3. Lassan kezdjen el pumpálni, érezni fogja, ahogy kialakul vákuum hatására a kellemesen feszítő érzés.

+Információ: ha hiába pumpál nem alakul ki vákuum, akkor nem illesztette a megfelelő helyre, vagy kellő feszességgel a vákuumharangokat a mellkasához, és nem zár tökéletesen.

Fontos: a feszítő érzés természetes, de ha fájdalmat tapasztal, akkor csökkentse a vákuumszelep segítségével a vákuumot.

4. Ha már a feszítő, de még nem fájdalmas érzést tapasztalja, akkor ezt a nyomást tartsa fent kb. 15 percen keresztül (ha csökken a vákuum 1-2 pumpálással visszaállíthatja).
5. Majd nyomja meg a leeresztő gombot, így megszüntetve a vákuumot.
6. Várjon 5 percet, majd ismétlje meg a 3-6. lépést még kétszer.
7. Ezután vegye le a vákuumharangokat.
8. Ismétlje meg a legjobb eredmény érdekében az eljárást minden nap,